

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 15 09 2022г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	завтрак						
2	Макарон. ов	180	8,62	5,42	31,73	208,1	8,27
3	Курица филе	50	11,35	14,63	1,87	185	21,91
4	Пюре картош						
5	Каша гречневая	200	1	0,05	97,5	110	5,10
6	Хлеб пшени	30	2,28	0,24	14,76	70,5	2,46
7	Салат ви. корн	10	0,64	0,64	5,6	82	8,60
8	Фрукты	100	0,40	0,40	9,80	47	22,50
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 15 09 2022г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергети ч.ценност ь)	цена
1	обед						
2	Рассольник	200	1,73	4	12,4	95	12,35
3	Каша гречнев	180	8,72	4,32	27,68	179	18,73
4	Рассольник						
5	Корейский салат	200	3,38	3,58	20,38	130,0	4,33
6	Чай молоко						
7	Сыр парм	20	4,64	5,90	0,00	72,80	13,60
8	Хлеб пшени	30	2,28	0,24	14,76	69	2,46
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар М.Г. Краснова М.Г./